

Info „FitForRun“!

Zweibrücken vom 26.04.-28.04.19

- Ort :** Rennwiese, 66482 Zweibrücken
- Inhalt :** Gymnastizierung für Distanz- und Freizeitpferde mit Spaß und Verstand
Einzelunterricht.
Gymnastizierende Arbeit mit und ohne Stangen; Arbeit an der Hand
Michaela Kondr (Übungsleiterin VFD, Trainer B Reiten, Trainer B Distanz)
- Gymnastizierung im Gelände, Arbeit auf der Rennbahn
Im Gelände: Arbeit in kleinen Gruppen (max. 3 Teilnehmer) im Wasser, an Hügel, Bodenwellen und Stufen. Arbeit an der Hand.
Auf der Rennbahn: Stufentest (Info dazu s.u.)
Andrea Hassel (Pferdewirtschaftsmeisterin Z. u. H., Trainer C Distanz)
- Unterkunft Pferd :** Boxen im Landgestüt Zweibrücken
- Unterkunft Reiter :** Unterkünfte für unterschiedliche Ansprüche direkt neben der Rennwiese unter www.rosengarten-am-park.com .
Es besteht die Möglichkeit, an der Rennwiese im Hänger/Fahrzeug zu übernachten, dort gibt es aber nur Toiletten (5,-€ pauschal).
- Verpflegung Pferd :** ist mitzubringen. Heu steht vor Ort zur Verfügung.
- Verpflegung Reiter :** Selbstverpflegung. Ein netter Biergarten mit zivilen Preisen befindet sich direkt neben der Rennwiese. www.valentins-biergarten.com .
- Ausrüstung :** **Helm!, Sicherheitsweste** für die Arbeit im Gelände;
Sättel, Zäumungen (wenn möglich, unterschiedliche);
Gamaschen oder Bandagen, falls notwendig;
Pulsuhren (bei Teilnahme am Stufentest);
mindestens 2 Reithosen; Gummistiefel, Schuhe zum Wechseln (bei der Arbeit im Wasser wird manchmal auch der Reiter nass !);
Decken, Kraftfutter, Eimer, was ihr sonst üblicherweise dabei habt.
Badesachen (für den Abendspaß im Hallenbad ;-))
- Anreise :** Anreise ist am Vortag ab 18:00 Uhr möglich.
Bitte bis spätestens 8:00 Uhr am Lehrgangstag!
Fürs Navi: Gutenbergstraße 16, 66482 Zweibrücken (Landgestüt)
bzw. Rennwiese 66482 Zweibrücken
- Kosten :** 250,- € incl. 2 Reiteinheiten/Tag, Box, Stroh, Heu, Nutzung von Reithalle und Rennwiese.
- Anmeldung:** siehe Anhang
Achtung: Teilnehmerbegrenzung auf max. 10 Teilnehmer !

Zeitplan: Der genaue Zeitplan kommt nach Anmeldeschluss.

weitere Infos

Stufentest: Wir bieten im Rahmen des Lehrgangs auf der Rennwiese einen Stufentest (Ermüdungspuls und ggf. Erholungspuls) an. Der Test ist nur aussagefähig, wenn das Pferd mehrere Temporunden mit Pulswerten nach Vorgabe geritten werden kann.
Daher Voraussetzung für die Teilnahme:
*Mitbringen einer am teilnehmenden Pferd getesteten und funktionsfähigen Pulsuhr.
*Das Reiten einer Strecke im Trab und/oder Galopp mit gleichmäßigen Pulswerten nach Pulsuhr wurde geübt und gelingt einigermaßen.
*Ausreichende Grundlagenausdauer von Pferd und Reiter zur Bewältigung einer Strecke von ca. 7-10km mindestens im Trabtempo in unterschiedlichen Geschwindigkeiten.

Wege: Zwischen Gestüt und Rennwiese sind längere Fußwege zu bewältigen und es muß eine Straße über- bzw. unterquert werden. Die Pferde müssen also verkehrssicher sein!

Unterricht: jeder Teilnehmer hat zwei Einheiten Gymnastizierung Halle/Reitplatz und zwei Einheiten Gymnastizierung Gelände.
Für Teilnehmer am Stufentest findet einmal am Tag Rennbahnarbeit statt, und in Ergänzung dazu einmal am Tag Gymnastizierung Halle/Reitplatz.